

Wochenmenüplan vom 02.12.2024 bis 08.12.2024

| Tag | Gericht 1 KG | Gericht 2 KG | Dessert 1 KG | Dessert 2 KG |
|---------------------------|---|---|---|--|
| Montag, 02.12.2024 | Kartoffelaufbau mit Sojahack und Brokkoli <small>A,A3,F,G</small> kcal 235,8 / kJ 986,7 / Fett 5,9 / EW 12,4 / KH 30,9 / BE 2,6 | Kartoffelaufbau mit Sojahack und Brokkoli <small>A,A3,F,G</small> kcal 235,8 / kJ 986,7 / Fett 5,9 / EW 12,4 / KH 30,9 / BE 2,6 | Birne kcal 55,1 / kJ 230,6 / Fett 0,3 / EW 0,5 / KH 13,1 / BE 1,1 | Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille <small>G</small> kcal 98,6 / kJ 412,5 / Fett 3,5 / EW 3,1 / KH 13,2 / BE |
| Dienstag, 03.12.2024 | BIO - Spirelli <small>A,A1</small> Rindfleisch-Bolognese mit Gemüse <small>A,I</small> kcal 519,9 / kJ 2175,3 / Fett 13,4 / EW 19,9 / KH 77,4 / BE 6,4 | BIO - Spirelli <small>A,A1</small> Linsen-Gemüse-Bolognese <small>I 3</small> kcal 459,9 / kJ 1924,0 / Fett 6,2 / EW 15,6 / KH 82,7 / BE 6,9 | Banane kcal 153,0 / kJ 640,2 / Fett 0,3 / EW 2,0 / KH 34,1 / BE 2,8 | Banane kcal 153,0 / kJ 640,2 / Fett 0,3 / EW 2,0 / KH 34,1 / BE |
| Mittwoch, 04.12.2024 | Hühnerfrikassee mit Möhre, Erbsen und Spargel Reis <small>G,L 3,1</small> kcal 352,7 / kJ 1475,7 / Fett 2,7 / EW 15,8 / KH 64,4 / BE 5,4 | Blumenkohl, Möhren, Brokkoli in Kräuter-Frischkäsesauce Reis <small>G</small> kcal 358,8 / kJ 1501,2 / Fett 6,3 / EW 8,6 / KH 64,8 / BE 5,4 | Bio Joghurt mit Aprikose <small>G 3</small> kcal 51,4 / kJ 215,0 / Fett 1,0 / EW 3,8 / KH 6,0 / BE 0,5 | Gurke kcal 7,1 / kJ 29,9 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 1,1 / BE 0,1 |
| Donnerstag, 05.12.2024 | Paniertes Seelachsfilet <small>A,A1,D</small> Nudelpfanne mit Gemüse <small>A,A1,I</small> Zitronen-Dillsauce <small>G</small> kcal 513,3 / kJ 2147,6 / Fett 13,8 / EW 21,6 / KH 73,9 / BE 6,2 | Vegane Köttbullar <small>A,A1,F,I</small> Nudelpfanne mit Gemüse <small>A,A1,I</small> Zitronen-Dillsauce <small>G</small> kcal 484,8 / kJ 2028,3 / Fett 11,0 / EW 21,9 / KH 71,3 / BE 5,9 | Milchpudding - Schoko <small>G</small> kcal 112,2 / kJ 469,4 / Fett 4,4 / EW 2,6 / KH 15,5 / BE 1,3 | Milchpudding - Schoko <small>G</small> kcal 112,2 / kJ 469,4 / Fett 4,4 / EW 2,6 / KH 15,5 / BE |
| Freitag, 06.12.2024 | Erbseintopf mit Geflügelwürstchen, Kartoffeln und Möhren <small>L 3,7,2</small> Mehrkornbaguette <small>A,A1,A2,A3,A4</small> kcal 300,6 / kJ 1257,7 / Fett 7,8 / EW 14,2 / KH 41,4 / BE 3,5 | Erbseintopf mit Kartoffeln und Möhren <small>L</small> Mehrkornbaguette <small>A,A1,A2,A3,A4</small> kcal 274,5 / kJ 1148,4 / Fett 3,6 / EW 13,1 / KH 45,1 / BE 3,8 | Bio Quark mit Waldbeere <small>G</small> kcal 59,2 / kJ 247,7 / Fett 0,7 / EW 7,8 / KH 4,5 / BE 0,4 | Bio Quark mit Waldbeere <small>G</small> kcal 59,2 / kJ 247,7 / Fett 0,7 / EW 7,8 / KH 4,5 / BE |

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- Mit Farbstoffen
- Konservierungsstoffen
- Antioxidationsmittel
- Nitrat
- Geschwefelt
- Mit Geschmacksverstärker
- Geschwärzt
- Mit künstlichen Süßungsmitteln / Zuckeraustausch
- Mit Aspartam (Enthält eine Phenylalaninquelle)
- Enthält Phosphate
- Gewachst
- Koffeinhaltig

- Glutenhaltiges Getreide
- Weizen
- Roggen
- Gerste
- Hafer
- Krebstiere (z. B. Krebse, Garnelen, Krabben, Hummer und daraus gewonnene Erzeugnisse)
- Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Mandeln

- Haselnüsse
- Walnüsse
- Cashewnüsse
- Pecannüsse
- Paranüsse
- Pistazien
- Macadamianüsse
- Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Schwefeldioxid; Sulfide (ab 10 Mg Pro Kg Oder L)
- Süßlupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Weichtiere und Weichtiererzeugnisse (z. B. Muscheln; Schnecken; Tintenfische)

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten

Alle Grün markierten Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006



Wochenmenüplan vom 09.12.2024 bis 15.12.2024

| Tag | Gericht 1 KG | Gericht 2 KG | Dessert 1 KG | Dessert 2 KG |
|---------------------------|---|--|--|--|
| Montag, 09.12.2024 | Hähnchengyros in Paprikacremesauce G Vollkornreis Weißkrautsalat Essig-Öl 3 kcal 390,0 / kJ 1631,6 / Fett 13,5 / EW 17,4 / KH 48,7 / BE 4,1 | Sojageschnitzeltes in Paprikacremesauce A,A1,C,F,G,I Vollkornreis Weißkrautsalat Essig-Öl 3 kcal 282,2 / kJ 1180,5 / Fett 8,3 / EW 5,5 / KH 45,5 / BE 3,8 | Bio Joghurt mit Erdbeere G kcal 50,4 / kJ 211,0 / Fett 1,1 / EW 3,7 / KH 5,7 / BE 0,5 | Bio Joghurt mit Erdbeere G kcal 50,4 / kJ 211,0 / Fett 1,1 / EW 3,7 / KH 5,7 / BE |
| Dienstag, 10.12.2024 | Chicken-Nuggets A,A1,I Leipziger Allerlei Kartoffelpüree G,I 3,1,5 Bratensauce, vegetarisch I,I 1 kcal 337,1 / kJ 1410,2 / Fett 13,1 / EW 15,1 / KH 37,7 / BE 3,1 | Blumenkohl-Käse-Stern A,A1,C,G,I Leipziger Allerlei Kartoffelpüree G,I 3,1,5 Bratensauce, vegetarisch I,I 1 kcal 329,5 / kJ 1378,4 / Fett 13,2 / EW 8,7 / KH 42,1 / BE 3,5 | Gurke kcal 7,1 / kJ 29,9 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 1,1 / BE 0,1 | Bio Quark "Bananensplitt" G kcal 92,9 / kJ 388,8 / Fett 1,5 / EW 8,6 / KH 10,2 / BE |
| Mittwoch, 11.12.2024 | Nudelauflauf "a la Lasagne" mit Rinderhackfleisch A,A1,G,I kcal 400,4 / kJ 1675,4 / Fett 18,7 / EW 19,5 / KH 36,9 / BE 3,1 | Vegetarischer Nudelauflauf "a la Lasagne" mit Soja A,A1,A3,F,G,I kcal 314,4 / kJ 1315,3 / Fett 8,1 / EW 20,6 / KH 36,7 / BE 3,1 | Honigmelone kcal 35,8 / kJ 149,6 / Fett 0,1 / EW 0,6 / KH 8,1 / BE 0,7 | Buttermilchdessert Birne-Vanille G kcal 102,0 / kJ 426,8 / Fett 3,3 / EW 3,0 / KH 14,5 / BE |
| Donnerstag, 12.12.2024 | Gemüsecremesuppe mit Blumenkohl, püriert G,I Mehrkornbaguette A,A1,A2,A3,A4 kcal 188,7 / kJ 789,3 / Fett 4,3 / EW 6,7 / KH 28,7 / BE 2,4 | Gemüsecremesuppe mit Blumenkohl, püriert G,I Mehrkornbaguette A,A1,A2,A3,A4 kcal 188,7 / kJ 789,3 / Fett 4,3 / EW 6,7 / KH 28,7 / BE 2,4 | Bio Quark mit Himbeere G kcal 79,8 / kJ 333,9 / Fett 3,2 / EW 6,4 / KH 3,7 / BE 0,3 | Bio Quark mit Himbeere G kcal 79,8 / kJ 333,9 / Fett 3,2 / EW 6,4 / KH 3,7 / BE |
| Freitag, 13.12.2024 | Geflügelfrikadelle A,A1,C,G,L Schmorbohnen A,A1 1 Salzkartoffeln kcal 494,8 / kJ 2070,3 / Fett 24,3 / EW 20,8 / KH 46,6 / BE 3,9 | Gemüseschnitzel, paniert A,A1,A4,A5 Schmorbohnen A,A1 1 Salzkartoffeln kcal 377,6 / kJ 1579,9 / Fett 11,9 / EW 9,1 / KH 56,2 / BE 4,7 | Apfel kcal 103,5 / kJ 433,1 / Fett 0,1 / EW 0,5 / KH 23,0 / BE 1,9 | Milchpudding - Karamell G kcal 112,2 / kJ 469,4 / Fett 4,4 / EW 2,6 / KH 15,4 / BE |

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- Mit Farbstoffen
- Konservierungsstoffen
- Antioxidationsmitteln
- Nitrat
- Geschwefelt
- Mit Geschmacksverstärker
- Geschwärzt
- Mit künstlichen Süßungsmitteln / Zuckeraustausch
- Mit Aspartam (Enthält eine Phenylalaninquelle)
- Enthält Phosphate
- Gewachst
- Koffeinhaltig

- Glutenhaltiges Getreide
- Weizen
- Roggen
- Gerste
- Hafer
- Krebstiere (z. B. Krebse, Garnelen, Krabben, Hummer und daraus gewonnene Erzeugnisse)
- Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Mandeln

- Haselnüsse
- Walnüsse
- Cashewnüsse
- Pecannüsse
- Paranüsse
- Pistazien
- Macadamianüsse
- Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Schwefeldioxid; Sulfide (ab 10 Mg Pro Kg Oder L)
- Süßlupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Weichtiere und Weichtiererzeugnisse (z. B. Muscheln; Schnecken; Tintenfische)

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten

Alle Grün markierten Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006



Wochenmenüplan vom 16.12.2024 bis 22.12.2024

| Tag | Gericht 1 KG | Gericht 2 KG | Dessert 1 KG | Dessert 2 KG |
|---------------------------|---|---|--|--|
| Montag, 16.12.2024 | Kartoffelcremesuppe mit geschnittenem Würstchen <small>G,I 3,1,7,2,5</small> Mehrkornbaguette <small>A,A1,A2,A3,A4</small> kcal 329,6 / kj 1379,2 / Fett 13,9 / EW 12,3 / KH 37,3 / BE 3,1 | Kartoffelcremesuppe <small>G,I 3,1,5</small> Mehrkornbaguette <small>A,A1,A2,A3,A4</small> kcal 233,0 / kj 974,9 / Fett 3,7 / EW 7,9 / KH 39,6 / BE 3,3 | Apfel kcal 103,5 / kj 433,1 / Fett 0,1 / EW 0,5 / KH 23,0 / BE 1,9 | Bio Joghurt mit Vanille <small>G 1</small> kcal 60,2 / kj 252,0 / Fett 1,8 / EW 3,9 / KH 6,5 / BE |
| Dienstag, 17.12.2024 | Backfischfilet - Seelachs <small>A,A1,C,D,L</small> Kartoffeln Gurkensalat <small>L</small> kcal 420,0 / kj 1757,3 / Fett 20,2 / EW 11,0 / KH 46,2 / BE 3,9 | Gemüse-Knusper-Bagel <small>A,A1,A5,I</small> Kartoffeln Gurkensalat <small>L</small> kcal 425,4 / kj 1779,9 / Fett 20,4 / EW 7,2 / KH 50,5 / BE 4,2 | Bio Quark mit Erdbeere <small>G</small> kcal 57,2 / kj 239,1 / Fett 0,7 / EW 0,7 / KH 4,0 / BE 0,3 | Bio Quark mit Erdbeere <small>G</small> kcal 57,2 / kj 239,1 / Fett 0,7 / EW 0,7 / KH 4,0 / BE |
| Mittwoch, 18.12.2024 | Putengulasch <small>I,I 3,1</small> Erbsen-Möhrengemüse BIO - Spirelli <small>A,A1</small> kcal 448,3 / kj 1875,7 / Fett 7,0 / EW 23,0 / KH 70,3 / BE 5,9 | BIO - Spirelli <small>A,A1</small> Erbsen-Möhrengemüse Tomaten-Frischkäsesauce <small>G,I</small> kcal 443,1 / kj 1853,8 / Fett 9,4 / EW 13,9 / KH 72,5 / BE 6,0 | Birne kcal 55,1 / kj 230,6 / Fett 0,3 / EW 0,5 / KH 13,1 / BE 1,1 | Milchpudding - Schoko <small>G</small> kcal 112,2 / kj 469,4 / Fett 4,4 / EW 2,6 / KH 15,5 / BE |
| Donnerstag, 19.12.2024 | Blumenkohl überbacken in Schnittlauch-Bechamelsauce <small>G</small> Reis kcal 303,6 / kj 1270,4 / Fett 5,1 / EW 9,3 / KH 52,8 / BE 4,4 | Blumenkohl überbacken in Schnittlauch-Bechamelsauce <small>G</small> Reis kcal 303,6 / kj 1270,4 / Fett 5,1 / EW 9,3 / KH 52,8 / BE 4,4 | Bio Joghurt mit Kirsche <small>G</small> kcal 54,6 / kj 228,5 / Fett 1,1 / EW 3,8 / KH 6,7 / BE 0,6 | Bio Joghurt mit Kirsche <small>G</small> kcal 54,6 / kj 228,5 / Fett 1,1 / EW 3,8 / KH 6,7 / BE |
| Freitag, 20.12.2024 | Geflügelfrikadelle <small>A,A1,C,G,L</small> Kartoffelpüree <small>G,I 3,1,5</small> Erbsengemüse Rahmsauce, vegetarisch <small>G</small> kcal 437,6 / kj 1831,0 / Fett 22,3 / EW 21,5 / KH 35,7 / BE 3,0 | Gemüsefrikadelle <small>A,A1,C</small> Kartoffelpüree <small>G,I 3,1,5</small> Erbsengemüse Rahmsauce, vegetarisch <small>G</small> kcal 259,9 / kj 1087,3 / Fett 7,8 / EW 9,8 / KH 34,2 / BE 2,9 | Gurke kcal 7,1 / kj 29,9 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 1,1 / BE 0,1 | Stracciatellajoghurt <small>G</small> kcal 301,8 / kj 1262,5 / Fett 0,3 / EW 0,3 / KH 73,1 / |

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- Mit Farbstoffen
- Konservierungsstoffen
- Antioxidationsmittel
- Nitrat
- Geschwefelt
- Mit Geschmacksverstärker
- Geschwärzt
- Mit künstlichen Süßungsmitteln / Zuckeraustausch
- Mit Aspartam (Enthält eine Phenylalaninquelle)
- Enthält Phosphate
- Gewachst
- Koffeinhaltig

- Glutenhaltiges Getreide
- Weizen
- Roggen
- Gerste
- Hafer
- Krebstiere (z. B. Krebse, Garnelen, Krabben, Hummer und daraus gewonnene Erzeugnisse)
- Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Mandeln

- Haselnüsse
- Walnüsse
- Cashewnüsse
- Pecannüsse
- Paranüsse
- Pistazien
- Macadamianüsse
- Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Schwefeldioxid; Sulfide (ab 10 Mg Pro Kg Oder L)
- Süßlupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Weichtiere und Weichtiererzeugnisse (z. B. Muscheln; Schnecken; Tintenfische)

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten

Alle Grün markierten Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006



Wochenmenüplan vom 30.12.2024 bis 05.01.2025

| Tag | Gericht 1 KG | Gericht 2 KG | Dessert 1 KG | Dessert 2 KG |
|---------------------------|--|--|--|--|
| Montag, 30.12.2024 | kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0 | kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0 | kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0 | kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0 |
| Dienstag, 31.12.2024 | kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0 | kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0 | kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0 | kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0 |
| Mittwoch, 01.01.2025 | kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0 | kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0 | kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0 | kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0 |
| Donnerstag, 02.01.2025 | Tortellini mit Gemüsestreifen A,A1,C,G, / 2 Weiße Basilikumsauce G kcal 487,0 / kJ 2037,8 / Fett 12,2 / EW 15,5 / KH 77,1 / BE 6,4 | Tortellini mit Gemüsestreifen A,A1,C,G, / 2 Weiße Basilikumsauce G kcal 487,0 / kJ 2037,8 / Fett 12,2 / EW 15,5 / KH 77,1 / BE 6,4 | Bio Joghurt mit Erdbeere G kcal 50,4 / kJ 211,0 / Fett 1,1 / EW 3,7 / KH 5,7 / BE 0,5 | Bio Joghurt mit Erdbeere G kcal 50,4 / kJ 211,0 / Fett 1,1 / EW 3,7 / KH 5,7 / BE 0,5 |
| Freitag, 03.01.2025 | Hühnerfrikassee mit Möhre, Erbsen und Spargel G,L, / 3,1 Reis kcal 317,8 / kJ 1329,7 / Fett 2,8 / EW 16,3 / KH 55,1 / BE 4,6 | Gemüsefrikassee mit Möhre, Erbsen und Spargel G,L, / 1 Reis kcal 286,2 / kJ 1197,3 / Fett 2,4 / EW 8,2 / KH 55,3 / BE 4,6 | Banane kcal 153,0 / kJ 640,2 / Fett 0,3 / EW 2,0 / KH 34,1 / BE 2,8 | Banane kcal 153,0 / kJ 640,2 / Fett 0,3 / EW 2,0 / KH 34,1 / BE 2,8 |

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- Mit Farbstoffen
- Konservierungsstoffen
- Antioxidationsmittel
- Nitrat
- Geschwefelt
- Mit Geschmacksverstärker
- Geschwärzt
- Mit künstlichen Süßungsmitteln / Zuckeraustausch
- Mit Aspartam (Enthält eine Phenylalaninquelle)
- Enthält Phosphate
- Gewachst
- Koffeinhaltig

- Glutenhaltiges Getreide
- Weizen
- Roggen
- Gerste
- Hafer
- Krebstiere (z. B. Krebse, Garnelen, Krabben, Hummer und daraus gewonnene Erzeugnisse)
- Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Mandeln

- Haselnüsse
- Walnüsse
- Cashewnüsse
- Pecannüsse
- Paranüsse
- Pistazien
- Macadamianüsse
- Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Schwefeldioxid; Sulfide (ab 10 Mg Pro Kg Oder L)
- Süßlupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Weichtiere und Weichtiererzeugnisse (z. B. Muscheln; Schnecken; Tintenfische)

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten

Alle Grün markierten Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006



Wochenmenüplan vom 06.01.2025 bis 12.01.2025

| Tag | Gericht 1 KG | Gericht 2 KG | Dessert 1 KG | Dessert 2 KG |
|---------------------------|--|---|---|--|
| Montag, 06.01.2025 | Nudeln - Bio-Vollkornspirelli A,A1 Tomatensauce / kcal 421,8 / kJ 1764,8 / Fett 6,8 / EW 12,8 / KH 73,0 / BE 6,1 | Nudeln - Bio-Vollkornspirelli A,A1 Tomatensauce / kcal 421,8 / kJ 1764,8 / Fett 6,8 / EW 12,8 / KH 73,0 / BE 6,1 | Bauernsalat G, kcal 54,7 / kJ 229,0 / Fett 3,2 / EW 2,7 / KH 4,0 / BE 0,3 | Bio Joghurt mit Aprikose G 3 kcal 51,4 / kJ 215,0 / Fett 1,0 / EW 3,8 / KH 6,0 / BE |
| Dienstag, 07.01.2025 | Chicken-Nuggets A,A1,I Kräuter-Joghurt dip C,G,L gebackene Kartoffeln kcal 402,2 / kJ 1682,6 / Fett 17,2 / EW 17,0 / KH 42,5 / BE 3,5 | Gemüse-Nuggets A,A1,A3,G Kräuter-Joghurt dip C,G,L gebackene Kartoffeln kcal 230,6 / kJ 964,6 / Fett 8,5 / EW 6,5 / KH 30,2 / BE 2,5 | Bio Quark mit Waldbeere G kcal 59,2 / kJ 247,7 / Fett 0,7 / EW 7,8 / KH 4,5 / BE 0,4 | Bio Quark mit Waldbeere G kcal 59,2 / kJ 247,7 / Fett 0,7 / EW 7,8 / KH 4,5 / BE |
| Mittwoch, 08.01.2025 | Paniertes Seelachsfilet A,A1,D Rahmgemüse (Blumenkohl, Möhren, Brokkoli) G Kartoffelpüree G,I 3,1,5 kcal 331,1 / kJ 1385,2 / Fett 11,4 / EW 16,3 / KH 39,4 / BE 3,3 | Vegane Köttbullar A,A1,F,I Rahmgemüse (Blumenkohl, Möhren, Brokkoli) G Kartoffelpüree G,I 3,1,5 kcal 278,3 / kJ 1164,6 / Fett 7,9 / EW 14,4 / KH 34,8 / BE 2,9 | Apfel kcal 103,5 / kJ 433,1 / Fett 0,1 / EW 0,5 / KH 23,0 / BE 1,9 | Milchpudding - Karamell G kcal 112,2 / kJ 469,4 / Fett 2,6 / KH 15,4 / BE |
| Donnerstag, 09.01.2025 | Gemüse-Eintopf mit Reis, Kartoffeln, Hühnchen, Möhren, Kohlrabi und Erbsen A,A1 Mehrkornbaguette A,A1,A2,A3,A4 kcal 219,9 / kJ 920,3 / Fett 3,8 / EW 10,3 / KH 33,9 / BE 2,8 | Gemüse-Eintopf mit Reis, Kartoffeln, Eierstich, Möhren, Kohlrabi und Erbsen C,G Mehrkornbaguette A,A1,A2,A3,A4 kcal 208,5 / kJ 872,4 / Fett 3,6 / EW 8,5 / KH 33,3 / BE 2,8 | Gurke kcal 7,1 / kJ 29,9 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 1,1 / BE 0,1 | Buttermilchdessert Birne-Vanille G kcal 102,0 / kJ 426,8 / Fett 3,3 / EW 3,0 / KH 14,5 / BE |
| Freitag, 10.01.2025 | Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce G Nudeln - Knöpfle A,A1,C Buntes Möhrengemüse kcal 295,5 / kJ 1236,2 / Fett 5,2 / EW 22,8 / KH 38,4 / BE 3,2 | Sojageschnetzeltes in Rahmsauce A,A1,C,F,G,I Nudeln - Knöpfle A,A1,C Buntes Möhrengemüse kcal 225,9 / kJ 945,0 / Fett 4,0 / EW 8,8 / KH 37,6 / BE 3,1 | Birne kcal 55,1 / kJ 230,6 / Fett 0,3 / EW 0,5 / KH 13,1 / BE 1,1 | Bio Quark "Bananensplitt" G kcal 92,9 / kJ 388,8 / Fett 1,5 / EW 8,6 / KH 10,2 / BE |

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- Mit Farbstoffen
- Konservierungsstoffen
- Antioxidationsmittel
- Nitrat
- Geschwefelt
- Mit Geschmacksverstärker
- Geschwärzt
- Mit künstlichen Süßungsmitteln / Zuckeraustausch
- Mit Aspartam (Enthält eine Phenylalaninquelle)
- Enthält Phosphate
- Gewachst
- Koffeinhalzig

- Glutenhaltiges Getreide
 - Weizen
 - Roggen
 - Gerste
 - Hafer
- Krebstiere (z. B. Krebse, Garnelen, Krabben, Hummer und daraus gewonnene Erzeugnisse)
- Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Mandeln

- Haselnüsse
- Walnüsse
- Cashewnüsse
- Pecannüsse
- Paranüsse
- Pistazien
- Macadamianüsse
- Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Schwefeldioxid; Sulfide (ab 10 Mg Pro Kg Oder L)
- Süßlupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Weichtiere und Weichtiererzeugnisse (z. B. Muscheln; Schnecken; Tintenfische)

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten

Alle Grün markierten Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006



Wochenmenüplan vom 13.01.2025 bis 19.01.2025

| Tag | Gericht 1 KG | Gericht 2 KG | Dessert 1 KG | Dessert 2 KG |
|---------------------------|--|--|--|--|
| Montag, 13.01.2025 | Rindfleisch-Bolognese mit Gemüse A,I BIO - Spirelli A,A1 kcal 542,1 / kj 2268,0 / Fett 14,2 / EW 20,8 / KH 80,1 / BE 6,7 | Linsen-Gemüse-Bolognese I 3 BIO - Spirelli A,A1 kcal 477,7 / kj 1998,9 / Fett 6,5 / EW 16,3 / KH 85,8 / BE 7,1 | Apfel kcal 103,5 / kj 433,1 / Fett 0,1 / EW 0,5 / KH 23,0 / BE 1,9 | Apfel kcal 103,5 / kj 433,1 / Fett 0,1 / EW 0,5 / KH 23,0 / BE 1,9 |
| Dienstag, 14.01.2025 | Kürbisrahmsuppe G,I 3,1,5 Mehrkornbaguette A,A1,A2,A3,A4 kcal 190,5 / kj 796,9 / Fett 3,1 / EW 6,4 / KH 32,7 / BE 2,7 | Kürbisrahmsuppe G,I 3,1,5 Mehrkornbaguette A,A1,A2,A3,A4 kcal 190,5 / kj 796,9 / Fett 3,1 / EW 6,4 / KH 32,7 / BE 2,7 | Karotten kcal 15,4 / kj 64,3 / Fett 0,1 / EW 0,6 / KH 2,9 / BE 0,2 | Bio Quark mit Mandarine G kcal 101,3 / kj 423,8 / Fett 5,3 / EW 6,2 / KH 5,2 / BE |
| Mittwoch, 15.01.2025 | Hähnchenschnitzel A,A1,A3,C Erbsengemüse Kräuterquark G Kartoffeln kcal 401,7 / kj 1680,8 / Fett 12,7 / EW 24,5 / KH 43,6 / BE 3,6 | Gemüseschnitzel, paniert A,A1,A4,A5 Erbsengemüse Kräuterquark G Kartoffeln kcal 384,1 / kj 1607,1 / Fett 11,7 / EW 14,2 / KH 51,6 / BE 4,3 | Bio Joghurt mit Himbeere G kcal 50,7 / kj 212,0 / Fett 1,1 / EW 3,8 / KH 5,3 / BE 0,4 | Bio Joghurt mit Himbeere G kcal 50,7 / kj 212,0 / Fett 1,1 / EW 3,8 / KH 5,3 / BE 0,4 |
| Donnerstag, 16.01.2025 | Nudelpfanne mit Hähnchen und Gemüse A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,I,L Tomaten-Frischkäsesauce G,I kcal 388,9 / kj 1627,0 / Fett 9,3 / EW 17,8 / KH 57,1 / BE 4,8 | Nudelpfanne mit Gemüse A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,I,L Tomaten-Frischkäsesauce G,I kcal 404,6 / kj 1692,7 / Fett 9,3 / EW 12,1 / KH 66,4 / BE 5,5 | Banane kcal 153,0 / kj 640,2 / Fett 0,3 / EW 2,0 / KH 34,1 / BE 2,8 | Banane kcal 153,0 / kj 640,2 / Fett 0,3 / EW 2,0 / KH 34,1 / BE 2,8 |
| Freitag, 17.01.2025 | Vollkorn-Fischstäbchen A,A1,D Rahmspinat G Kartoffelpüree G,I 3,1,5 kcal 351,1 / kj 1468,9 / Fett 13,5 / EW 16,8 / KH 37,6 / BE 3,1 | Blumenkohl-Käse-Stern A,A1,C,G,I Rahmspinat G Kartoffelpüree G,I 3,1,5 kcal 344,1 / kj 1439,6 / Fett 15,1 / EW 9,2 / KH 40,9 / BE 3,4 | Gurke kcal 7,1 / kj 29,9 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 1,1 / BE 0,1 | Grießpudding A,A1,G kcal 87,9 / kj 367,7 / Fett 2,4 / EW 2,7 / KH 13,4 / BE |

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- Mit Farbstoffen
- Konservierungsstoffen
- Antioxidationsmittel
- Nitrat
- Geschwefelt
- Mit Geschmacksverstärker
- Geschwärzt
- Mit künstlichen Süßungsmitteln / Zuckeraustausch
- Mit Aspartam (Enthält eine Phenylalaninquelle)
- Enthält Phosphate
- Gewachst
- Koffeinhalzig

- Glutenhaltiges Getreide
- Weizen
- Roggen
- Gerste
- Hafer
- Krebstiere (z. B. Krebse, Garnelen, Krabben, Hummer und daraus gewonnene Erzeugnisse)
- Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Mandeln

- Haselnüsse
- Walnüsse
- Cashewnüsse
- Pecannüsse
- Paranüsse
- Pistazien
- Macadamianüsse
- Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Schwefeldioxid; Sulfide (ab 10 Mg Pro Kg Oder L)
- Süßlupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Weichtiere und Weichtiererzeugnisse (z. B. Muscheln; Schnecken; Tintenfische)

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten

Alle Grün markierten Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006

