

Tipp für den Monat Dezember von Felicitas Rohberg

Was bedeutet „gutes Hören“ für mich und wofür ist es mir wichtig?

Für mich bedeutet gutes Hören zum einen, dass ich wahrnehmen kann, wie Blätter rascheln, Zweige knacken, dass ich Musik lauschen kann. Zum anderen bedeutet Gutes Hören für mich, die akustische Kommunikation, Gespräche mit Familie und Freunden, auf der Arbeit, in der Schule, generell im Alltag hören & verstehen zu können. Ich verlasse mich darauf, dass mir meine Ohren alle Informationen liefern, die ich dafür benötige.

Gutes Hören ist wichtig, um Gefahren rechtzeitig wahrzunehmen, für das Richtungshören und auch für das selektive Hören. Dafür, dass ich mich auf bestimmte Dinge konzentrieren kann und dafür, dass ich andere akustische Reize ausblenden kann.

Beruflich erlebe ich als Hörakustikerin täglich, dass gutes Hören nicht selbstverständlich ist. Gerade deshalb sollte man gut darauf achten. Spielt du ein lautes Instrument oder hörst du gerne laute Musik, **schütz die Ohren** mit speziellem Gehörschutz! Den gibt es in allerlei Varianten und für jeden Bedarf.

Hört man nicht mehr so gut, unterscheidet man das, einfach gesagt, in „schlecht Hören“ und „schlecht Sprache verstehen“. Meistens leidet man am Anfang unter dem Zweiten. Für beides gibt es heute tolle und coole Lösungen. Von Hinter-dem-Ohr-Geräten, über In-dem-Ohr-Lösungen bis hin zu den „Hearables“. Viele sind akkubetrieben, bluetoothfähig und mit dem Smartphone koppelbar. Ihr könnt sie als Freisprecheinrichtung oder hochwertige Kopfhörer nutzen und von AirPods oder anderen Kopfhörern kaum noch unterscheiden. Ein Hörtest gibt da schnell Klarheit und dauert nur wenige Minuten. Besonders schlimm an einem Hörverlust ist die erhöhte Energie, die man benötigt, um Gesprächen mit der Familie, den Lehrer: innen und den Mitschüler: innen zu folgen. Ermüdung und Desinteresse sind oft die Folge. Also passt gut auf eure Ohren auf und tut schnell etwas dagegen, wenn ihr das Gefühl habt, da stimmt was nicht! Übrigens ist die Hörakustik auch ein spannender und vielfältiger Lehrberuf, mit tollen Zukunftsperspektiven ;-)...

Jetzt freue ich mich auf schöne Klänge & tolle Gespräche in der Adventszeit, Felicitas Rohberg.

