



DER SPEISEPLAN FÜR 18

Nährstoffoptimiert. Gesund. Einfach lecker.



	Montag 01.05.23	Dienstag 02.05.23	Mittwoch 03.05.23	Donnerstag 04.05.23	Freitag 05.05.23
Gericht 1		Geflügelbällchen ^{8a;9;12;} 20 mit Erbsensauce ^{8a;12;15} , Möhrrchen und Bio Vollkornnudeln ^{8a}	Kartoffeln mit Frankfurter Grüner Sauce ^{13,12,15} gekochten Eiern ⁹ und grüne Bohnen	Rindfleischfrikadelle ^{8a} mit Spargelsauce ^{12;15} , Erbsen, Spätzle ^{8;9;11;12} und Krautsalat ¹⁸	Pulled Lachs ^{8A;10} in Paprikasauce ^{8a;8e;12} , Blumenkohl und Bulgur
Gericht2		Falafelbällchen ^{8a} (gebacken) mit Erbsensauce ^{8a;12;15} , Möhrrchen und Bio Vollkornnudeln ^{8a}	Eiern ⁹ und grüne Bohnen	Gemüsefrikadelle ^{8a;9} mit Spargelsauce ^{12;15} , Erbsen, Spätzle ^{8;9;11;12} und Krautsalat ¹⁸	Sojaklops ^{8a;9;11;15} mit Paprikasauce ^{8a;8e;12} , Blumenkohl und Bulgur
Dessert		Dehlwes Bio Joghurt ¹² mit Mandarine	Dehlwes Bio Joghurt ¹² mit Himbeeren	 Dehlwes Bio Joghurt ¹² mit Mango	Dehlwes Bio Joghurt ¹² mit Erdbeeren
		Kirschtomaten	Gurke		Wassermelone

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

ALLERGENE & ZUSATZSTOFFE

- | | | |
|----------------------------------|--|--|
| 1) MIT FARBSTOFFEN | 9) ENTHÄLT EI | 15) ENTHÄLT SELLERIE |
| 2) GEWACHST | 10) ENTHÄLT FISCH | 16) ENTHÄLT SESAM |
| 3) MIT PHOSPHAT | 11) ENTHÄLT SOJA | 17) ENTHÄLT LUPINE |
| 4) MIT KONSERVIERUNGSMITTELN | 12) ENTHÄLT MILCH / LAKTOSE | 18) ENTHÄLT SCHWEFELDIOXID UND SULFITE |
| 5) GESCHWEFELT | 13) ENTHÄLT SCHALENFRÜCHTE | 19) KOHLENHYDRATE |
| 6) MIT ANTIKONSERVIERUNGSMITTELN | 14) 14A=MANDELN,14B=HASELNÜSSE,14C=WALNÜSSE, | 20) SENF- UND SENFERZEUGNISSE |
| 7) MIT SÜSSUNGSMITTELN | 14D=CASHEWNUESSE, 14E=PECANNUESSE,14F=PISTAZIEN, | |
| 8) ENTHÄLT GLUTEN | 14H=MACADAMIANUESSE,14I=SONNENBLUMENKERNE | |
| 8A=WEIZEN,8B=ROGGEN,8C=HAFER, | | |
| 8D=DINKEL,8E=GERSTE,8F=KAMUT | | |



DE-ÖKO-006





DER SPEISEPLAN FÜR 19

Nährstoffoptimiert. Gesund. Einfach lecker.



	Montag 08.05.23	Dienstag 09.05.23	Mittwoch 10.05.23	Donnerstag 11.05.23	Freitag 12.05.23
Gericht 1			Gebratene Hähnchenbrust mit Orangen-Currysauce ¹² , Kohlrabi und Bio Vollkornnudeln ^{8a}	Seehecht ¹⁰ mit Rahmspinat ¹² und Kartoffelstampf ^{2;18;12}	Hähnchennuggets ^{8a} mit Zucchini- ^{8a;12;15} sauce, Erbsen, Reis und Möhrensalat ¹⁸
Gericht 2	Bohneneintopf ^{15;18} (Kartoffeln, Brechbohnen, Lauch) mit frischem Schnittlauch und Mehrkornbaguette ^{8a;8b} ;8e;8c;15,16	Bio Reibekuchen ^{8A; 9} mit Apfelmus	Gebäckene Gemüsestäbchen ^{8a;9;12;15} mit Orangen-Currysauce ¹² , Kohlrabi und Bio Vollkornnudeln ^{8a}	Bio Pastinakentaler ^{8a;8c;9} mit Rahmspinat ¹² und Kartoffelstampf ^{5;18;12}	Brokkoli Nuggets ^{8a;8e;9;11;12} mit Zucchini- ^{8a;12;15} sauce, Erbsen, Reis und Möhrensalat ¹⁸
Dessert	Kirschkompott	Dehlwes Bio Joghurt ¹² mit Schokolade	Dehlwes Bio Joghurt ¹² mit Vanille	Dehlwes Bio Joghurt ¹² mit Heidelbeere	Dehlwes Bio Joghurt ¹² mit Banane
	Apfel	Kiwi	Karotten	Birne	

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

ALLERGENE & ZUSATZSTOFFE

- | | | |
|--|---|--|
| 1) MIT FARBSTOFFEN | 9) ENTHÄLT EI | 15) ENTHÄLT SELLERIE |
| 2) GEWACHT | 10) ENTHÄLT FISCH | 16) ENTHÄLT SESAM |
| 3) MIT PHOSPHAT | 11) ENTHÄLT SOJA | 17) ENTHÄLT LUPINE |
| 4) MIT KONSERVIERUNGSMITTELN | 12) ENTHÄLT MILCH / LAKTOSE | 18) ENTHÄLT SCHWEFELDIOXID UND SULFITE |
| 5) GESCHWEIFELT | 13) ENTHÄLT SCHALENFRÜCHTE | 19) KOHLENHYDRATE |
| 6) MIT ANTI-OXIDANTSMITTELN | 14) 14A=MANDELN, 14B=HASELNÜSSE, 14C=WALNÜSSE, 14D=CASHEWNUSS, 14E=PECANNÜSSE, 14F=PISTAZIEN, 14H=MACADAMIANÜSSE, 14I=SONNENBLUMENKERNE | 20) SENF- UND SENFERZEUGNISSE |
| 7) MIT SÜSSUNGSMITTELN | | |
| 8) ENTHÄLT GLUTEN | | |
| 8A=WEIZEN, 8B=ROGGEN, 8C=HAFER, 8D=DINKEL, 8E=GERSTE, 8F=KAMUT | | |



DE-ÖKO-006





DER SPEISEPLAN FÜR 20

Nährstoffoptimiert. Gesund. Einfach lecker.



	Montag 15.05.23	Dienstag 16.05.23	Mittwoch 17.05.23	Donnerstag 18.05.23	Freitag 19.05.23
Gericht 1	Vegi - Montag	Rinderbolognese ¹⁵ mit Bio Vollkornnudeln ^{8a}	Kichererbsencurry ^{12;13} mit Mango Chutney mit	Vollkorn Fischstäbchen ^{8a;10} mit Schnittlauch-Petersiliasauce ^{12;15} , Brokkoli und Reis	Kartoffel- Hack-Auflauf, ^{9;11;12} (Brokkoli, Blumenkohl, Möhren)
Gericht2	Nudel- Tomaten-Suppe ^{8a;9;12;15} mit frischer Petersilie und Mehrkornbaguette ^{8a;8b;8e;8c}	Gemüse Bolognese ¹⁵ (Möhren, Tomate, Linsen) mit Bio Vollkornnudeln ^{8a}	Couscous ^{8a} und Tomatensalat	Karotten- Sesam-Stäbchen ^{8a;16} mit Kräutersauce ^{12;15} , Brokkoli und Reis	Kartoffel- Gemüse-Auflauf, ^{9;11;12} (Brokkoli, Blumenkohl, Möhren)
Dessert	Buttermilch Joghurt ¹² Orange-Limette	Dehlwes Bio Joghurt ¹² mit Himbeere	Dehlwes Bio Joghurt ¹² mit Kirschen	Dehlwes Bio Joghurt ¹² mit Mango	Milchpudding-Vanille ¹²
	Apfel	Kirschtomaten		Wassermelone	Gurke



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

ALLERGENE & ZUSATZSTOFFE

- | | | |
|-------------------------------|--|--|
| 1) MIT FARBSTOFFEN | 9) ENTHÄLT EI | 15) ENTHÄLT SELLERIE |
| 2) GEWACHT | 10) ENTHÄLT FISCH | 16) ENTHÄLT SESAM |
| 3) MIT PHOSPHAT | 11) ENTHÄLT SOJA | 17) ENTHÄLT LUPINE |
| 4) MIT KONSERVIERUNGSMITTELN | 12) ENTHÄLT MILCH / LAKTOSE | 18) ENTHÄLT SCHWEFELDIOXID UND SULFITE |
| 5) GESCHWEFELT | 13) ENTHÄLT SCHALENFRÜCHTE | 19) KOHLENHYDRATE |
| 6) MIT ANTIOXIDANTSMITTELN | 14) 14A=MANDELN,14B=HASELNÜSSE,14C=WALNÜSSE, | 20) SENF- UND SENFERZEUGNISSE |
| 7) MIT SÜSSUNGSMITTELN | 14D=CASHEWNUESSE, 14E=PECANNUESSE,14F=PISTAZIEN, | |
| 8) ENTHÄLT GLUTEN | 14H=MACADAMIANUESSE,14I=SONNENBLUMENKERNE | |
| 8A=WEIZEN,8B=ROGGEN,8C=HAFER, | | |
| 8D=DINKEL,8E=GERSTE,8F=KAMUT | | |



DE-ÖKO-006






DER SPEISEPLAN FÜR 21

Nährstoffoptimiert. Gesund. Einfach lecker.



	Montag 22.05.23	Dienstag 23.05.23	Mittwoch 24.05.23	Donnerstag 25.05.23	Freitag 26.05.23
Gericht 1	Hähnchenschnitzel ^{8a} mit Pastinakenrahmsauce ^{12;} ¹⁵ , Blumenkohl und Salzkartoffeln 	Rindergulasch mit grünen Brechbohnen (Paprika, Möhren) und Bio Vollkornnudeln ^{8a}	Buchstaben-Nudel-Suppe mit Geflügelbällchen (Blumenkohl, Brechbohnen und Möhren) und Mehrkornbaguette ^{8a;8b;8e;8c}	Hühnerfrikassee ¹² (Spargel, Erbsen) mit Reis	Backfisch ^{8a;9;10;20} mit Remoulade ^{9;12;20} Gurkensalat ¹⁸ und kleinen Backkartoffeln 
Gericht 2	Bio Schwarzwurzelschnitzel ^{8a;12;16} mit Salzkartoffeln, Blumenkohl und Pastinakenrahmsauce ^{12;} ¹⁵	Gemüsegulasch mit grünen Brechbohnen (Paprika, Möhren, Linsen) und Bio Vollkornnudeln ^{8a} 	Buchstaben-Nudel-Suppe (Blumenkohl, Brechbohnen und Möhren) und Mehrkornbaguette ^{8a;8b;8e;8c} 	Gemüsefrikassee ^{11;12} (Spargel, Erbsen) mit Reis 	Bio Polentaschnitte ^{9;12} mit Remoulade ^{9;12;20} , Gurkensalat und kleinen Backkartoffeln
Dessert	Dehlwes Bio Joghurt ¹² mit Mandarine 	Milchpudding-Schoko ¹²	Buttermilch Joghurt ¹² Rahbarber-Vanille	Dehlwes Bio Joghurt ¹² mit Bananen	Dehlwes Bio Joghurt ¹² mit Pfirsich 
	Gurken	Karotten 	Apfel 	Kiwi 	

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

ALLERGENE & ZUSATZSTOFFE

- | | | |
|-------------------------------|---|--|
| 1) MIT FARBSTOFFEN | 9) ENTHÄLT EI | 15) ENTHÄLT SELLERIE |
| 2) GEWACHST | 10) ENTHÄLT FISCH | 16) ENTHÄLT SESAM |
| 3) MIT PHOSPHAT | 11) ENTHÄLT SOJA | 17) ENTHÄLT LUPINE |
| 4) MIT KONSERVIERUNGSMITTELN | 12) ENTHÄLT MILCH / LAKTOSE | 18) ENTHÄLT SCHWEFELDIOXID UND SULFITE |
| 5) GESCHWEFELT | 13) ENTHÄLT SCHALENFRÜCHTE | 19) KOHLENHYDRATE |
| 6) MIT ANTI-OXIDANTSMITTELN | 14) 14A=MANDELN,14B=HASELNÜSSE,14C=WALNÜSSE, | 20) SENF- UND SENFERZEUGNISSE |
| 7) MIT SÜSSUNGSMITTELN | 14D=CASHEWNUSS, 14E=PECANNÜSSE,14F=PISTAZIEN, | |
| 8) ENTHÄLT GLUTEN | 14H=MACADAMIANÜSSE,14I=SONNENBLUMENKERNE | |
| 8A=WEIZEN,8B=ROGGEN,8C=HAFER, | | |
| 8D=DINKEL,8E=GERSTE,8F=KAMUT | | |



DE-ÖKO-006

