

Schuljahresthema: **Bewegen!** Tipp für Dezember 2022

Liebe Schülerinnen und Schüler,

jeden Monat bekommt ihr einen speziellen Tipp, der euch eine Idee zum Bewegen geben soll. Zum Abschluss des Jahres 2022 geht es ins **lauwarme Nass**.

Bei Wassertemperaturen zwischen 26 bis 28°C kann man nahezu jeden Muskel des Körpers im Wasser trainieren und nebenbei den etwaigen Stress der Vorweihnachtszeit abbauen. Das **Hallenbad Hittfeld** ist nur 5,9 km (also ca. 18 min) mit dem Fahrrad vom Gymnasium Meckelfeld entfernt und lädt mit einem großen Schwimm- und Nichtschwimmerbecken auch während der Weihnachtsfeiertage vormittags zum Schwimmen ein.

Etwas weiter nordöstlich und fast direkt an der Elbe gelegen befindet sich das **Hallenbad Over**, welches mit dem Rad in 23 min zu erreichen ist. Beide Bäder haben in der Woche früh morgens und nachmittags geöffnet und haben günstige Eintrittspreise.



Foto: Fünfbahniges Schwimmbecken im Hallenbad Hittfeld

Ebenfalls in 23 min mit dem Fahrrad zu erreichen ist das Schwimmbad **Midsommerland** in Hamburg-Harburg. Geboten wird ein großes Erlebnisbecken mit Wildwasserkanal, um sich auszupowern, sowie eine Therme mit 34 °C warmen Wasser zum Entspannen.

Viel Spaß beim sportlichen Ausklingen des Jahres wünscht euch

Herr Hansen



Foto: Midsommerland Hamburg-Harburg

Quellen: Webseite der Gemeinde Seevetal:

<https://www.seevetal.de/portal/seiten/hallenbad-hittfeld-910000643-20200.html>

<https://www.seevetal.de/portal/seiten/hallenbad-over-910000499-20200.html>

und des Bäderlands Hamburg <https://www.baederland.de/baeder/standorte/midsommerland/>