

Schuljahresthema: **Bewegen!** Tipp für September 2022

Liebe Schülerinnen und Schüler, das Thema „Bewegen“ wird uns durch das Schuljahr 2022-2023 begleiten. Jeden Monat bekommt ihr einen speziellen Tipp, der euch eine Idee zum Bewegen geben soll. Für den Monat September gibt es ein Workout für zu Hause.

Im Rahmen des Seminarfachs „Sport und Gesellschaft“ haben Schülerinnen und Schüler des Abiturjahrgangs 2022 verschiedene Projekte zum Thema „Gesund durch den Schulalltag“ erarbeitet. Dabei ist auch ein 20- minütiges Home- Workout entstanden.

Du brauchst nur ein Handtuch, eine Bettkante und eine Wasserflasche- Schon kann es losgehen unter: [Home-Workout | Gymnasium Meckelfeld - YouTube](#)

Viel Spaß wünscht Frau Waltke