

## **Information des Mensaver eins Gymnasium Meckelfeld e.V.**

Bedingt durch die Studentafeln des noch bestehenden G8 bzw. des wieder eingeführten G9 werden alle Gymnasien Niedersachsens nach und nach Schulmensen einrichten.

Für eine stabile Leistungskurve ist es notwendig, zwischen 12 und 13 Uhr die Energiereserven aufzufüllen. Das gilt insbesondere für Kinder und Jugendliche. Lange Schultage, die nur mit Snacks überbrückt werden, sind auf Dauer nicht zumutbar.

Das Konzept unserer Mensa ist im Rahmen freiwilliger Projektgruppen aus Eltern, Schülern und Lehrern des Gymnasiums Meckelfeld entwickelt worden. Alle Beteiligten haben zusammen gearbeitet, um eine maßgeschneiderte Lösung für unsere Schule zu realisieren. Die Mensa wird von Schülern und Lehrern gut angenommen, denn täglich werden rund 250 Essen ausgegeben.

### **Was bietet die Mensa?**

- Unsere Mensa bietet täglich eine freie Essensauswahl ohne Vorbestellung an: 2 Hauptgerichte, davon ein vegetarisches, Wokstation, Nudelbar, Salatbuffet, Desserts, frisches Obst sowie belegte Brötchen (in der ersten großen Pause).
- Die Preise für ein Hauptgericht liegen bei 3,00 €.
- Das Essen wird vor Ort frisch zubereitet. Der Speiseplan berücksichtigt den ernährungsphysiologischen Bedarf von Kindern und Jugendlichen und unterstützt somit die Leistungsfähigkeit der Schüler während ihrer langen Schultage.
- Ein weiterer Aspekt: die Mittagspause in der Mensa fördert die Kommunikation der Schüler untereinander – und auch mit den Lehrern. Schule ist damit nicht nur Lernort, sondern im Sinne „gelebter Schule“ auch ein Ort der sozialen Begegnung.

### **Was sind die Aufgaben des Mensaver eins?**

Zweck des Vereins ist die Unterstützung des Gymnasiums Meckelfeld, insbesondere durch die Förderung und den Betrieb einer Mensa. Der Mensaver ein ist Vertragspartner des in der Mensa tätigen Caterers. Wir führen die Gespräche mit dem Caterer und nehmen so Einfluss auf das Speisenangebot in der Mensa.

### **Wie können Sie uns unterstützen?**

Der Mensaver ein Gymnasium Meckelfeld e.V. ist ein gemeinnütziger Verein zum Nutzen der Schüler und Schülerinnen sowie sonstiger in der Schule tätiger Personen. Mitglieder sind Eltern, Lehrkräfte, Schüler und Schülerinnen. Einen Beitrag zu unserer Arbeit können Sie durch den Beitritt zum Verein (Beitrittsformular, siehe Rückseite) und durch aktive Mitarbeit im Verein (Kontakt: 1. Vorsitzender Olaf Maas, maas@kat-germany.de) leisten. Der Mitgliedsbeitrag wird für Anschaffungen genutzt, für die der Landkreis keine Mittel bereitstellt, z.B. Bilder. Wir freuen uns auf Sie!